

DomusVi Residencia Alcúdia – Mallorca

Actividades Mes de Junio de 2023

Miércoles 7 de Junio

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD/ GERONTOGIMNASIA

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD/ GERONTOGIMNASIA Todos los días realizaremos actividad física movilizandando tanto los MMSS como los MMII trabajando la estabilidad, el equilibrio, la fuerza y la propiocepción. Además, comenzaremos la mañana más activa mientras mejoramos la salud y las rela...

Miércoles 7 de Junio

CÁLCULO – TERAPIAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA/ ATENCIÓN

CÁLCULO Ejercitar la mente y mantenerla activa es muy importante para retrasar y reducir el deterioro cognitivo de nuestros usuarios, así como para mantener su independencia en la vida cotidiana. Trabajaremos el cálculo matemático con terapias escritas y orales los miércoles.
TERAP...

Viernes 9 de Junio

LECTOESCRITURA/ REMINISCENCIA

Los viernes realizaremos una de las terapias más eficaces para personas con deterioro cognitivo, consiste en recordar eventos de la historia personal del usuario mediante la estimulación de los recuerdos personales y positivos hablando por ejemplo de lugares o personajes icónicos...

Lunes 12 de Junio

NUESTROS TALLERES DE LOS LUNES

TODOS LOS DÍAS EN Junio 2023

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD/ GERONTOGIMNASIA Todos los días realizaremos actividad física movilizandando tanto los MMSS como los MMII trabajando la estabilidad, el equilibrio, la fuerza y la propiocepción. Además, comenzaremos la mañana más activa...

Martes 13 de Junio **NUESTROS MARTES**

Los Martes

EXCURSIONES Y SALIDAS Los martes, aprovechando el mercado de Alcudia, saldremos del centro para caminar con nuestros usuarios. Visitaremos el mercado y tomaremos algo por los bares del barrio, fomentando la interacción de nuestros usuarios con su entorno y las ...



Domus 
Cuidamos personas en buena compañía

Miércoles 14 de Junio
NUESTROS MIÉRCOLES

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD/ GERONTOGIMNASIA Todos los días realizaremos actividad física movilizandoo tanto los MMSS como los MMII trabajando la estabilidad, el equilibrio,

la fuerza y la propiocepción. Además, comenzaremos la mañana más activa mientras mejoramos la salud y las rela...

Jueves 15 de Junio **NUESTROS JUEVES**

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD/ GERONTOGIMNASIA Todos los días realizaremos actividad física movilizand... tanto los MMSS como los MMII trabajando la estabilidad, el equilibrio, la fuerza y la propiocepción. Además, comenzaremos la mañana más activa mientras mejoramos la salud y las rela...

Viernes 16 de Junio **NUESTRO VIERNES**

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD/ GERONTOGIMNASIA Todos los días realizaremos actividad física movilizand... tanto los MMSS como los MMII trabajando la estabilidad, el equilibrio, la fuerza y la propiocepción. Además, comenzaremos la mañana más activa mientras mejoramos la salud y las rela...

Miércoles 21 de Junio **taller artistico**

ERGOTERAPIA/ TALLER ARTÍSTICO Trabajar la motricidad fina, la atención o la creatividad son aspectos muy necesarios para nuestros usuarios. Además, el sentirse orgullosos de realizar un trabajo artístico que poder enseñar a sus familias fomenta su empoderamiento. Realizaremos este ta...

Jueves 22 de Junio **taller de cocina**

TALLER DE COCINA Uno de nuestros principales objetivos es que nuestros usuarios mantengan la máxima independencia posible en su cotidianidad y una de las mejores formas de trabajarlo es la cocina. Al menos una vez al mes realizaremos este taller y probaremos los resultados.

Miércoles 28 de Junio **VISITA DE LOS NIÑOS**

Ya empezamos de nuevo con las visitas de los niños en el centro, cada jueves realizaremos actividades diversas, siempre con la mayor diversion