

DomusVi Residencia Ourense Barbadás

Actividades Mes de Diciembre de 2023

Viernes 1 de Diciembre

TALLERES INDIVIDUALIZADOS

Muchas personas necesitan intervenciones individuales desde diferentes ámbitos para progresar en objetivos concretos destinados al desarrollo íntegro de sus capacidades. Se lleva a cabo en varias plantas del centro.

Lunes 4 de Diciembre

ANIMACIÓN ESTIMULATIVA

Con ayuda de una caja de lo sentidos con diferentes texturas que se irán cambiando cada semana así como diferentes sonidos, dirigido especialmente a personas con un déficit sensorial, la mayor parte son personas encamadas.

Miércoles 6 de Diciembre

GERONTOGIMNASIA

Cada día por la mañana se lleva a cabo una sesión de gerontogimnasia en cada uno de los salones de la planta principal, es una actividad física dirigida a personas de la tercera edad. El objetivo de este tipo de ejercicios es promover la actividad deportiva y mantener en buen estado su...

Martes 12 de Diciembre

LUDOTERAPIA: BINGO

No podríamos olvidarnos de nuestra actividad estrella para los martes después de la merienda.

Jueves 14 de Diciembre

TALLER RELAJACIÓN GUIADA

Es una actividad sencilla a través de la respiración y la fijación de imágenes placenteras y positivas, con la escucha de música surge de la experimentación sensorial que se adapta a cada persona identificando necesidades con diferentes estímulos. Se lleva a cabo con las personas qu...

Viernes 15 de Diciembre

TALLER CULTURAL Y/O ACTIVIDAD FORMATIVA

Se trata de una opción para el aprovechamiento del tiempo libre donde, a través de diversas actividades estructuradas en base a programas de ocio educativo, los y las participantes ponen en práctica y experimentan el disfrute personal con el arte, la recreación, y el desarrollo comunit...

Martes 19 de Diciembre

JUEGOS DE MESA

Cuatro días a la semana a última hora nos reunimos para jugar. También muchos/as residentes por decisión propia dedican gran parte de su tiempo libre a jugar con otros/as residentes.

Viernes 22 de Diciembre

ORIENTACIÓN A LA REALIDAD

Ayuda a nuestros mayores a tomar conciencia de su situación en el tiempo (orientación temporal), en el espacio (orientación espacial), y respecto a su propia persona (orientación personal). Se lleva a cabo en el centro del día de la primera planta.

Lunes 25 de Diciembre

TALLER REMINISCENCIA

Un espacio de comunicación entre residentes en los que compartir recuerdos y experiencias pasadas basadas en estímulos externos así como ejercitar la memoria y otras funciones cognitivas.

Martes 26 de Diciembre

MUSICOTERAPIA

Cada martes por la mañana cantamos y tocamos aquellos clásicos y canciones tradicionales gallegas que más le gustan a nuestros/as residentes. Es una actividad que realizan en colaboración los departamentos de ASC y Psicología.

Miércoles 27 de Diciembre

CINE-FÓRUM

A nuestros/as residentes les encanta el cine es una de las actividades más populares y por ello seguiremos realizándola cada miércoles.



Domus

Cuidamos personas en buena compañía

Jueves 28 de Diciembre

TALLER MANUALIDADES Y TALLER DE COCINA

Manos a la obra!!! Cada jueves se realizará una manualidad diferente, con diversos materiales. Previamente realizaremos una dinámica grupal para favorecer las relaciones dentro del grupo. También hemos añadido un taller de cocina, realizando en función de la semana uno u otro.

Viernes 29 de Diciembre

FIESTA FIN DE AÑO

Como cada diciembre realizaremos una fiesta de fin de año! Qué maravilla estar todos/as juntos/as un año más!